

Gym de Vernosc les Annonay

Retrouvez nous à partir du 10 septembre 2018 à la Maison de la Musique Pascal Torgue – Vernosc lès Annonay



Renforcement musculaire : le mercredi de 19h à 20h



Gym douce : le mercredi de 9h à 10h et le jeudi de 18h à 19h



Gym très douce : le mercredi de 10h à 11h



Danse africaine : le mardi de 19h à 20h

ET.... Nouveaux cours :

FITDANCE

Le lundi de 18h15 à 19h15

Cardio Fitness



Le lundi de 19h20 à 20h20

2 séances d'essai gratuites. Renseignements : gymvernosc@gmail.com ou 06 59 87 90 41 / 06 61 25 52 23 – Tous les cours sont accessibles aux hommes et femmes dès 16 ans